

## Brev til foreldre og foresatte

20.03.2020

Bydel Grorud kjenner til at flere ungdommer samles i større grupper på kvelds- og ettermiddagstid. På grunn av økt smittefare og for å begrense tap av menneskeliv, bes foreldrene om å fraråde ungdommen å samles i grupper.

Oslo kommune har stengt det meste av fritidstilbud i bydelen. Dette betyr at ungdomsklubber, bibliotek og andre møteplasser med organisert aktivitet for ungdom er helt stengt. Dette medfører utfordringer for ungdom som søker møteplasser og sosial kontakt med andre.

Vi oppfordrer derfor foreldre til å snakke med ungdommen om viktigheten av å begrense kontakt med større grupper og hindre samlinger. Flere liv vil gå tapt om vi ikke stopper smitten.

### **Samles i nærmiljøet**

Oppfordringen vår kommer på bakgrunn av flere bekymringsmeldinger der ungdom samles på dag-, ettermiddag-, og kveldstid. De møtes i større grupper rundt gatekjøkken, bensinstasjoner, idrettsplasser, parkeringsplasser, torg, handelssentre/butikker, skogsområder eller lignende.

### **En felles dugnad**

Smitteverntiltakene påvirker oss alle, og det er gode grunner til at alle fritidsklubbene holder stengt. Det er samtidig en felles dugnad som gjøres for å begrense tap av menneskeliv.

Bydel Grorud og ungdomsarbeiderne kartlegger nå utviklingen og er ute i omgivelsene for å snakke med ungdommen. Samtidig vurderer vi eventuelle videre tiltak i samarbeid med andre. Nå ber vi foreldrene om å snakke med barna om viktigheten av å følge råd og tiltakene fra helsemyndighetene.

### **Generelle råd og tiltak fra helsemyndighetene**

- God hånd- og hostehygiene, prøv å unngå og ta deg i ansiktet.
- Personer som bor sammen kan omgås normalt.
- Begrens håndhilsing, kyssing og klemming.
- Hold avstand til andre, både på jobb, ute og andre steder du oppholder deg.
- Begrens antall personer du har nær kontakt med, og får besøk av, til noen få av gangen.
- Friske barn kan være sammen både ute og inne, men i små grupper.
- Utsette større sammenkomster som ikke er nødvendige.

- Hvis du får feber eller luftveissymptomer bør du være hjemme til ett døgn etter at du er frisk.

### **Fritidstilbud som er åpne**

På nettstedet [aktivgrorud.no](http://aktivgrorud.no) kan ungdom og foreldre løpende holde seg orientert om hvilke tilbud som er tilgjengelige mens det er koronautbrudd. Her er en oversikt over ungdomstilbudene som Aktiv i Grorud tilbyr mens husene våre er stengt.

Se også vedlagt oversikt over kontaktinfo til bydelens tjenester.